

# Jólafundur FEBHVG haldinn á Hótel Örk 5. desember 2024 kl 17:00

Mætt voru f.h. stjórnar, Anna Lísu, Daði, Kristinn, Ingibjörg og Birgir, sem skrifaði fundargerð. Forföll boðuðu Sigurlín og Sigrún. Aðrir félagar, sem komu, voru um 80 manns.

Kristinn stjórnaði fundinum.

Dagskrá;

1. Kristinn bauð félaga og gesti velkomin og kynnti dagskrá.
2. Anna Lísu sagði frá námskeiðum, sem verða í boði á vegum félagsins eftir áramót, frá í byrjun janúar og fram í maí 2025. Það er mjög fjölbreytt flóra námskeiða, m.a. sundleikfimi í laug Heilsustofnunar, Yoga bæði í vatni og á gólfi, spænskunámskeið fyrir byrjendur og lengra komna, “smátækja” námskeið þ.e. kennsla í notkun farsíma og spjaldtölva, þar kenna unglingar okkur eldri hvernig best er að nota og nýta tæknina, “maður á mann” námskeið. Bridge námskeið hafa verið í vetur í Þorlákssetri og hópa vinnan er ígildi námskeiða, t.d. ljósmyndun, en nú stendur yfir sýning Ljósmyndahópsins í Þorlákssetri, en sú sýning var áður búin að vera í Bókasafni Hveragerðis. Mikil vinna liggur að baki öllu þessu skipulagi námskeiða og rétt að færa Önnu Lísu sérstakar þakkir fyrir einstakan dugnað og útsjónarsemi við samninga og skipulag! Hún mun birta glærurnar um námskeiðin á vef félagsins, en þar eru greinargóðar lýsingar á öllum námskeiðum.

Hægt er að skrá sig á námskeiðin frá 6. Janúar 2025.

3. Daði fjallaði m.a. um Öldungaráð o.fl., sem sveitarfélög og aðrir opinberir aðilar eiga að sinna og snerta hagsmunum eldri borgara. Daði nefndi m.a. væntanlegt málþing í vor, þar sem allir íbúar Hveragerðis 50 ára og eldri fá tækifæri til að tjá sig um framtíðarsýn þeirra á aðstöðu og þjónustu við eldri borgara í Hveragerði. Í dag, vegna frumkvæðis eldri borgara félaga eru nokkur verkefni, sem njóta stuðnings opinberra aðila, sérstaklega heilsueflingar verkefni, má þar nefna verkefnið Bjartur lífsstíll og Gott að eldast. Öldungaráð er brúin milli eldri borgara og sveitarstjórnar. Það vinnur með hagsmunamál eldri borgara og fylgir þeim eftir í sveitarstjórn..
4. Kristinn fjallaði um starfsemi félagsins og hvað væri framundan, m.a., nefndi hann að aðalfundurinn væri framundan núna í febrúar n.k. Hann fjallaði um hversu fjölbreytt starfsemin í Þorlákssetri væri og hvað hópstjórar sem væru í forystu innu mikið og gott starf. Hann nefndi hversu hjálparhellurnar á staðnum, Vallý, sem sér um að það sé alltaf kaffi á könnunni og allt sé “spik & spa” varðandi þrif og hugguleg heit á staðnum. Villi væri líka ómissandi, hann sæi um öll tæknimál í rekstrinum og ef bilaði eitthvað þá vissi hann alltaf ráð til gangsetningar. Þau hafa nú bæði fengið kvittaðan starfssamning, hvert á sínu sviði.

Kristinn sagði frá er hann og Daði áttu fundi með Hveragerðisbæ, bæjarstjóra og bæjarstjórn. Kynntu þeir þar starfsemi félagsins og hugmyndir um frekara samstarf m.a. um fjölnota hús eldri borgara í Hveragerði, þar sem fjölbreytt starfsemi og heilsuefling eldri borgara færi fram, m.a. tómstundir af öllu tagi, snyrti- og hárstofur, góðir fundarsalir og heilsuefling m.m. Kristinn sagði að þeir Daði hafi fyllst eldmóði, eftir að hafa heimsótt nýjar höfuðstöðvar eldri borgara á Selfossi, en þar væri þetta allt til staðar og meira til, allt með góðum stuðningi bæjarstjórnar Selfoss. Kristinn sagði einnig að þeim félögum hafi verið boðið að skoða hugmyndir um stækkun íþróttahússins í Hveragerði, en þar gætu hugsanlega eldri borgara íþróttir átt heima.

Kristinn hvatti að lokum til að gefa bæjarstjórn gott klapp, hrósaði kór eldri borgara Hverafuglum, sem var á staðnum og fékk líka gott klapp.

5. Jólhugvekja var flutt af séra Nönnu Sif sóknarpresti við Hveragerðis- og Kotstrandarkirkju prestaköll. Hún byrjaði með að gera grein fyrir sínum uppruna, hún á ættir að rekja til Vorsabæjar í Ölfusi, þar sem afi hennar og amma voru bændur. Reyndar stendur Hveragerði allt á lendum Vorsabæjar. Hún er fædd á Akranesi, en var eitt sinn 2005 í heimsókn hjá ömmu í Vorsabæ, sem hvatti hana til að setja á sig varalit og fara á ball upp í Hveragerði, sem hún gerði og kynntist þar á dansleiknum í Ljósbrá bröttum pilti, Daða, sem seinna varð maðurinn hennar. Eftir að hún hafði lært til prestsins, varð hún prestur við Selfosskirkju í 10 ár og þegar vantaði prest í Hveragerði sló hún til og varð sóknarprestur við Hveragerðis- og Kotstrandarkirkjur. Nanna Sif talaði um “faðm tímans” og leiddi það hana til Jósefs og Maríu í Betlehem, sem lentu þar í vandræðum, húsnaðislaus og María ólétt. Lífið kom þeim svo sannarlega á óvart þarna, með fæðingu barnsins, utan hjónabands og þeim þar ítt út á jaðar samfélagsins. Barnið reyndist þó síðar vera Frelsari heimsins. Með virðingu, opnum hug og hjarta sjá menn hvernig Guð kemur okkur alltaf á óvart. Að lokum fór Nanna Sif smá yfir Jólin í dag. Henni var þakkað fyrir fallega hugvekju og fróðlegt spjall.
6. Önnur mál. Nú var mest spurninga tími, þar sem fólk í salnum spurði margs, en aðallega um væntanlega íþróttastöðu í Hveragerði fyrir aldraða, þar sem væri hægt að spila Boccia, tennis og badminton. Þar sem hjólastóla fólki verði tekið með sæmd. Varð úr þessu almennt spjall og hlátur.
7. Nú tók Davíð Alexander Catchard Jones við stjórn mála, en hann er ungur nýr kórstjóri og tónlistarsnillingur Hverafugla, sem tóku lagið og sungu nokkur Jólalög;

“Hátíð í bæ”, við teksta Ólafs Gauks

“Í nótt er foldin skyggð”, eftir Svavar Knút

Og að lokum “Yfir Fannhvíta Jörð” við teksta Ólafs Gauks

Hverafuglum var ágætlega tekið, klappaðir upp og fagnað.

8. Að loknum fundi var gengið til veislu og etið gómsætt lamba- og hreindýra steikur með tilheyrand meðlæti.

“Undir bordum” spiluðu þeir Kristján á Saxafón og Pétur á Píanó. Davíð Alexander fékk tækifæri til að stelast í píanóið og jazz geggja liðið.

Vel heppnaður Jólafundur og veisla Eldri borgara félagsins í Hveragerði 2024.