

# **Haustfundur Félags eldri borgara í Hveragerði, 2024 var haldinn í sal félagsins á**

## **Þorlákssetri, fimmtudaginn 10 nóvember.**

Var fjölmenni mætt að spjalla, njóta góðra veitinga félagsins og hlýða á fróðleg erindi, sem á dagskránni voru og flutt af eftirfarandi; Magnús J. Magnússon formaður FEB Selfossi, Liljar Mar Pétursson forstöðumaður Bungubrekku, Hveragerði, Anna Lís Ólafsdóttir í stjórn FEB Hvg Sigrún Guðný Arndal í stjórn FEB Hvg.

1. Frú Sigurlín Sveinbjarnardóttir formaður Eldri borgara félags Hveragerðis hóf Haustfundinn og bauð félagsfólk og gesti velkomna á fundinn. Skipaði síðan Sigrúnu Guðný Arndal fundarstjóra og Birgi Þórðarson fundarritara. Sigrún setti fundinn og við tók Sigurlín formaður og kynnti atriði á dagskrá og m.a. eftirfarandi viðburði á vegum félagsins; a) Sundleikfimi í samstarfi við Heilsustofnun NLFÍ í Hveragerði, þessi heilsuefning hefur verið vinsæl meðal félagsmanna, færri hafa komist að en pláss er hverju sinni, verður úr því bætt með nýju námskeiði, sem hefst eftir helgi og ganga þeir fyrir, sem eru á biðlista. b) Þriðjudaginn 15. desember n.k. verður Ball á Örkinni ! Þetta verður stórdansleikur fyrir alla eldri borgara á Suðurlandi. Ballið á að verða fjölmennt og glæsilegt, gestir koma vonandi frá öllu Suðurlandi. Hljómsveit Hjördísar Geirs og félaga leikur fyrir dansi, með hléum, fyrir skemmtisögur o.fl. Karlakór Hveragerðis kemur og syngur nokkur lög. Vonandi kemur fullt af fólki, þetta komið af stað og verður vonandi árviss viðburður á dagskrá eldri borgara ! Verkefnið er gert í samstarfi allra félaga eldri borgara á Suðurlandi. Sigurlín formaður sagði einnig frá c) væntanlegri leikhúsför til að sjá "Ellý", uppselt er þegar á þann viðburð. d) Félagið vinnur nú að undirbúningi fyrir Jólahláðborðs fund ársins, sem vonandi verður á stað sem þægilegt aðgengi er fyrir okkur eldri borgara.

2. Magnús J. Magnússon, skólastjóri og formaður Eldri borgara félagsins á Selfossi flutti erindi. Magnús er fæddur á Akureyri 1954 og hefur víða komið við á landinu, sem skólastjóri og kennari, m.a. við skólann hér í Hveragerði. Hann hefur staðið að margvíslegum úrbótamálum í starfi og hefur að kjörorðum "Mikilvægt sé að líða vel í vinnunni og vellíðan skiptir mestu máli". Félag eldri borgara á Selfossi og "Öldungaráð" hefur alltaf átt góð samskipti við "ráðamenn og bæjarstjórnir" í Árborg, m.a. um uppbyggingu aðstöðu fyrir eldri borgara. Mun sú aðstaða vera svo til fyrirmyndar að eftir er tekið. Eitt af baráttumálum, sem barist er fyrir eru lífeyrismál, að þau séu þannig að „eldri borgarar lifi af“. Á nýlegum kynningarfundum félagsins mættu 250 manns, sem var meira en "fullt hús", þarf því að huga að þeim málum; Svar bæjarfélagsins við þeirri ósk "að nú vantar stærra hús " þar er aldrei sagt "nei"; "Já, við skulum kanna það og framkvæma". Þetta eru allt saman jákvæð mannleg samskipti. Fjöldi hópa og

viðburða stjórn eru starfandi innan félagsins og samstarf við önnur félög, m.a. er sérlega góður samstarfssamningur við kvenfélagið á Selfossi; það sér um allar veitingar á fundum, opnum húsum vikulega, uppákomum margvíslegum og öðrum samkomum. Allur ágóði kvenfélagsins er notaður til líkna og góðgerðamála af ýmsu tagi. Á vegum eldri borgara félagsins er mikið um ferðalög, m.a. "Einu sinni á ágústkveldi", sem er tveggja daga lautarferð, 93 mættu í ár ! Leikhúsnefnd er með ferðir í leikhús m.a. á allar sýningar hjá Leikfélagi Hveragerðis. Árshátíðarnefnd er kröftug og margt fleira gert, mikið listastarf og sýningar, allskonar skemmtanir og fjör, söngur og gleði, m.a. Hattapartí 1. des. Forn söguhópur les nú Laxdælu og ferðast á sögu sviðið. Stjórn félagsins er öflug og fundar alla föstudaga 10;30 - 12;00. Eitt af mikilvægustu verkefnum er að "hafa vakt á þeim sem hætta að mæta - ekki láta þá vera, þar til þeir deyja" Kristinn þakkaði Magnúsi fyrir erindið og spurði hvort félagar FEB Hveragerði mættu koma og skoða hina góðu afstöðu á Selfossi ? Magnús kvað það alveg sjálfsagt og leggur það fyrir næsta fund.

3. Liljar Mar Pétursson forstöðumaður Bungubrekku flutti stutt erindi um forritið Sportabel eða [www.abler.io](http://www.abler.io) . Hann sagðist sjálfur enn vera að læra á þetta forrit og er í góðu sambandi við FEB um að aðstoða félagsmenn um notkun þessa forrits, sem allar greiðslur félagsmanna, árgjöld og viðburða gjöld fara nú í gegnum þetta forrit. Hann telur forritið nokkuð notenda vænt, en taki kannski tíma að læra á það, en þegar það er komið, gengur það vel. Á forsiðu forritsins er hægt að senda inn fyrirspurnir og aðstoðar beiðnir og fá svar í rauntíma. Mikilvægt er að skrá sig rétt og fá "profil" í símann og eins appið, reyna að spekulera áfram og kynnast forritinu.

4. Anna Lís Ólafsdóttir flutti erindi um námskeið félagsins, sem eru í gangi og fjallaði um vinsælu sund leikfimi námskeiðin, sem eru í samstarfi við Heilsustofnun NLFÍ í Hveragerði. Biðlisti hefur verið á þessi ágætu heilsueflandi námskeið, en það stendur nú til bóta því, pláss hefur fengist til að bæta við nýju námskeiði. Námskeiðin eru hentug fyrir alla, konur og kalla. Hvetur hún sérstaklega karla að taka þátt. Fullbókað er nú í námskeiðið "Jóga í vatni", en hægt að skrá sig á biðlista, ef forföll verða. Skráning á biðlista er gert á Sportabel / [www.abler.io](http://www.abler.io) . Fyrirspurn úr sal (Steina) kvartar yfir að Heilsustofnun vilji ekki hleypa fólki í hjólastól inn á námskeiðin. Hún vill til vara komast í "Stóla leikfimi".

5. Sigrún Guðný Arndal sagði frá starfsemi félagsins í vetur, nú eru starfandi 11 hópar, sem allir hafa verið kynntir vel áður. Hún sagði frá því að nú væri nýr hópur að fæðast, hið Langþráða Bridge námskeið. Helgi Hermannson frá Eyrabakka mun koma og kenna Bridge tvisvar sinnum í viku. Það hafa verið góðar undirtektir og þegar vel skráð þátttaka á fyrsta námskeiðið. Ef vel gengur verða Bridge námskeiðin áfram. Sigrún sagði frá að "Opið hús" væri nú alla miðvikudaga, heitt á könnunni, meðlæti og dagskrá í 45 mínútur af ýmsu tagi.

6. Fyrirspurnir og önnur mál; Bára hvatti sér hljóðs og vildi færa þakkir fyrir sérlega vel heppnaða Spánarferð til Benidorm nú í haust, á vegum félagsins. Vel að ferðinni staðið í alla staði, góð þjónusta með rútu félagsins á flugvöllinn og sótt við komu ! Á leiðinni er fjöldi "tásummynda" frá ferðalöngum. Læknir hafði tjáð Báru "að það ætti alltaf að stuðla að ferðum eldri borgara út í hlýju sólarlanda. Þeir færu "Haltrandi út, en kæmu hlaupandi heim". Sigurlín formaður þakkaði ummælin og kvað gaman að fá svona gleði fréttir. Ævar .... hvatti sér hljóðs og spurði um tillögu sína, frá síðasta aðalfundi um að félagið segði sig frá Landssambandi eldri borgara, en þangað eru greiddar 800 kr. á hvern félagsmenn "fyrir ekki neitt". Sigurlín formaður svaraði að vissulega hefði verið fjallað um málið á vettvangi félagsins. Lagabreyting þyrfti til ef gengið er úr LEB. Félagið hefði fengið formann LEB Helga Pétursson til að koma á fund og hann útskýrt þau mál, sem LEB væri að fjalla um, sem m.a. væru samtöl við þingmenn og aðra ráðamenn. Margt hefði verið gert til bóta. Ekki væri verið að svæfa málin, eins og Ævar vænti stjórn félagsins um. Magnús Selfoss formaður og stjórnarmaður í LEB ræddi einnig við Ævar og fullvissaði hann um að vel væri unnið að málum á vettvangi LEB um að bæta kjör eldri borgara. Bauðst til að taka kvörtun Ævars upp á fundi í stjórn LEB. Sigurlín minntist á að þrír fulltrúar félagsins væru í Öldungaráði sveitarfélagsins, Hveragerði, þ.e. formaður, varaformaður og gjaldkeri. Sigrún sleit nú fundi kl. 17:24 og bauð fólki að njóta veitinga, kaffi, Jólaköku og Brauðtertna frá Almari Bakara í Hveragerði.