

# Veistu, ef þú vin átt



**MÁLÞING UM EINMANALEIKA OG FÉLAGSLEGA EINANGRUN ELÐRA FÓLKS OG HVÆÐ SÉ TIL RÁÐA**  
*Hótel Hilton Nordica, fimmtudag 17. september kl. 13.00 – 17.00*

## Dagskrá

**13.00** Skráning

**13.30 Málþingið sett** Þórunn Sveinbjörnsdóttir formaður LEB – Landssamband eldri borgara

**13.40** Erindi

- **Dóra Guðrún Guðmundsdóttir** sálfræðingur og sviðsstjóri Lýðheilsusviðs, Embætti landlæknis – Einmanaleiki sem lýðheilsuógn
- **Berglind Magnúsdóttir**, skrifstofustjóri öldrunarmála hjá velferðarsviði Reykjavíkurborgar – Lærðu að elska tölvuna þína – ólíkar leiðir gegn einmanaleika
- **Kristín S. Hjálmtýsdóttir** framkvæmdastjóri, Rauði krossinn – Einangrun rofin með Rauða krossinum

**Kaffihlé** Lay Low flytur tónlistaratriði

**14.50** Erindi

- **Ólafur Þór Gunnarsson** lyf- og öldrunarlæknir – Maður er manns gaman
- **Berglind Indriðadóttir** iðjupjálfi, Farsæl öldrun – Þekkingarmiðstöð - Það er munur á að vera einn og vera einmana; nokkur orð um tengsl og hlutdeild
- **Guðrún Ágústsdóttir** ráðgjafi hjá LEB og Þórunn Sveinbjörnsdóttir formaður LEB - Eru til lausnir?

**Ávarp** Svandís Svavarsdóttir heilbrigðisráðherra

Fundarstjóri: **Guðrún Ágústsdóttir** ráðgjafi hjá LEB

Málþinginu er streymt á vef LEB [www.leb.is](http://www.leb.is)

Málþing LEB – Landssamband eldri borgara í samvinnu við Farsæl öldrun – Þekkingarmiðstöð. Með stuðningi heilbrigðisráðuneytisins