

Félag eldri borgara Hveragerði vorönn 2013

| Dagur | Viðburður | Klukkan | Staður | Leiðbeinandi/lykilpersóna |
|--------------|------------------------|---------------|----------------------------|-------------------------------------------------------|
| Mánudagur | Bókmenntir | 10:00 – 12:00 | Þorlakssetur | Svanur Jóhannesson |
| | Handavinna | 13:00 | Þorlakssetur | Kristín Dagbjartsdóttir, Lára Haraldsdóttir |
| | Spil | 13:00 | Þorlakssetur | |
| | Hverafuglar – kóræfing | 15:30 – 17:30 | Þorlakssetur | Örlygur Atli Guðmundsson |
| Þriðjudagur | Gönguhópur | 10:00 – 11:00 | Þorlakssetur | Jóna Einarsdóttir |
| | Félagsvist / Bingó | 13:00 | Þorlakssetur | |
| | Útskurður | 15:00 – 18:00 | Handavinnuhús grunnskólans | Valdimar Ingvason |
| Miðvikudagur | Boccia | 10:00 | Þorlakssetur | |
| | Vatnsleikfimi | 14:45 – 15:30 | Heilsustofnun NLFÍ | Nína Dóra Óskarsdóttir |
| Fimmtudagur | Rabfundir | 10:00 – 11:00 | Þorlakssetur | Skemmtinefnd |
| | Brids | 13:00 – 15:30 | Þorlakssetur | |
| | Handavinna | 13:00 – 15:30 | Þorlakssetur | Kristín Dagbjartsdóttir, Lára Haraldsdóttir |
| | Zúmba | 15.45 – 16.15 | Austurmörk 16 | Lórelei Sigurjónsdóttir |
| Föstudagur | Boccia | 10:00 | Hamarshöll | |
| | Pútt | 10:00 -12:00 | Hamarshöll | Jóhann Gunnars, Helga Haralds, Hrafnhildur Björns. |
| | Jóga | 13:00 – 14:00 | Þorlakssetur | Ragnheiður Eiríksdóttir |

Aðrir viðburðir og dagskrá rabbfunda birtast í vikublaðinu Dagskránni hverju sinni, og einnig á tilkynningatöflu í Þorlakssetri, ennfremur á Netinu: www.hvera.net

Sími í Þorlakssetri: 483-5216

Sími hjá formanni: 483-4445



Viðburðaskrá FEBH á vorönn 2013