

Félag eldri borgara í Hveragerði. Dagskrá haustannar 2013

Dagur	Viðburður	Klukkan	Staður	Hópstjórar
Mánudagur	Bókmenntir	10:00 – 12:00	Þorlakssetur	Svanur / Ragnheiður
	Handavinna	13:00	Þorlakssetur	Kristín / Lára
	Spil	13:00	Þorlakssetur	Helga H
Þriðjudagur	Gönguhópur	10:00 – 11:00	Þorlakssetur	Jóna Einarsdóttir
	Félagsvist / Bingó	13:00	Þorlakssetur	Kjartan, Sigurjón, Hlöðver
	Kaðlajóga (rope yoga)	16.30 – 17.30	Þorlakssetur	Bryndís Guðmundsdóttir
Miðvikudagur	Útskurður	15:15 – 18:15	Handavinnuhús grunnskólans	Valdimar Ingvason
	Boccia	10:00	Þorlakssetur	
	Hverafuglar – kóræfing	12 – 14	Þorlakssetur	Örlygur Atli Guðmundsson
Fimmtudagur	Vatnsleikfimi	14:45 – 15:30	Heilsustofnun NLFÍ	Nína Dóra Óskarsdóttir
	Rabfundir (þá fimmtudaga sem ekki er kaffispjall)	10:00 – 11:00	Þorlakssetur	Skemmtinefnd
	Brids	13:00 – 15:30	Þorlakssetur	Sigurjón / Guðlaug
	Kaðlajóga (rope yoga)	16.30 – 18.30	Þorlakssetur	Bryndís Guðmundsdóttir
(Kaðlajóga seinkar þá um klst.)	Kaffispjall (fyrsta f. í mánuði)	15.30 -17.00	Þorlakssetur	Skemmtinefnd
Föstudagur	Boccia	10:00	Hamarshöll	
	Pútt	10:00 -12:00	Hamarshöll	Jóhann, Helga H., Hrafnhildur
	Kaðlajóga (rope yoga)	12.30 – 13.30	Þorlakssetur	Bryndís Guðmundsdóttir
	Jóga	14:00 – 15:00	Þorlakssetur	Ragnheiður Eiríksdóttir

Auk fastra liða, samanber hér að ofan, er farið í leikhús nokkrum sinnum á vetri og ein 3 – 5 daga sumarferð auk dagsferða. Þessir viðburðir ásamt dagskrá rabbfunda og kaffispjalls birtast í vikublaðinu Dagskránni hverju sinni, og einnig á tilkynningatöflu í Þorlakssetri. Bendum líka á vef félagsins: www.hvera.net

Sími í Þorlakssetri: 483-5216

Sími hjá formanni: 483-4445

